

# はばたき

2016 秋号 第43号[通巻第154号]  
平成28年10月発行[季刊]

編集・発行／佐世保中央病院 佐世保市大和町15番地(広報委員会)  
TEL 0956-33-7151 FAX 0956-33-8557 E-mail sch@hakujuyikai.or.jp  
社会医療法人財団 白十字会ホームページ <http://www.hakujuyikai.or.jp>

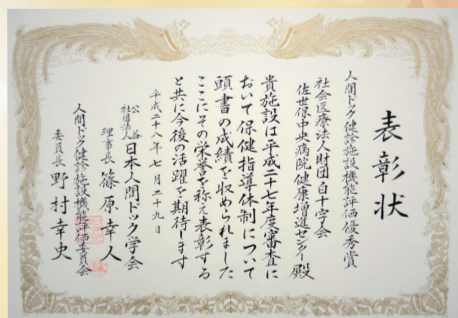


はばたき第43号 ● もくじ

表紙: 人間ドック機能評価優秀賞を受賞しました

- ① 病院こども探検隊
- ② 大規模災害訓練を行いました  
在宅医療連携講演会を開催しました!
- ③④ 部署密着24時
- ⑤ 知っていますか! 薬の話  
新任Dr.の紹介
- ⑥⑦ 外来診療担当表

## 人間ドック機能評価優秀賞を受賞しました



このたび、日本人間ドック学会より人間ドック健診施設機能評価(昨年受審)の結果に対して、『人間ドック機能評価優秀賞』を受賞いたしました。

この賞は、機能評価の認定を受けた全国342施設(平成28年3月時点)のうち、「非常に優れた取り組みを実施し、全国の模範となる健診施設」を表彰する目的で設けられており、今回は全国で10施設が表彰され、**本県からは初めての受賞**となりました。受賞の理由は、**保健指導の充実**でした。

当センターでは人間ドック受診者全員に医師から結果説明を行った後に、保健師が改善の必要な点について助言し、また精密検査や再検査の必要な方に対しては受診の手続きまで行っています。この点を高く評価されました。他にも機能評価結果で、“優れている”と評価された点が、

- 1) 受診者が安心して検査が受けられるよう配慮されている。
- 2) 医師の体制が整っている。
- 3) 情報システムの管理体制が確立している。
- 4) 健診当日に結果説明が行われている。
- 5) 専門スタッフによる保健指導が行なわれている。
- 6) 精密検査および経過観察が必要な方へのフォローアップが適切である。
- 7) 紹介医療機関やかかりつけ医と連携している。

の7項目でした。

人間ドックに限らず健康診断は受診することが目的ではなく、健康診断結果を適切に活用することにあります。当センターのスタッフは、受診した皆さんの健康作りのお役に立てるよう頑張っていく所存ですので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。





## 第8回

# 病院子ども探検隊



7/29(金)に第8回病院子ども探検隊を開催しました。

病院子ども探検隊は地域の子どもたちに病院の仕事を知ってもらうために、毎年開催しています。今回は小学5・6年生の児童30名が参加してくれました。

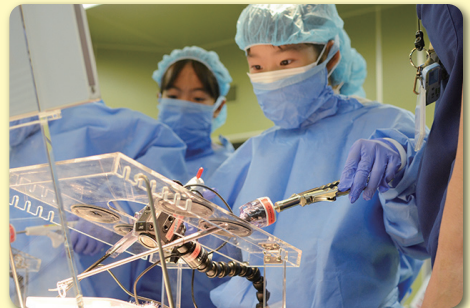
### 探検の内容は以下の通りです。

まず初めに「手洗いの講義」を受けてもらいました。その後で実際に手洗いを行い、グリッターバグ(手洗い評価キット)を用いてどのくらいきちんと洗えているかのチェックを行いました。

毎年好評の「電気メス体験」も手術室で行いました。医師の指導を受けながら電気メスを使って鶏肉の切開を行う姿はまるで本当の医師のようでした。

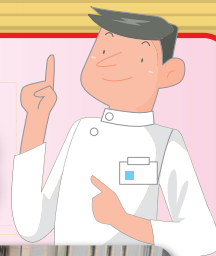
他にも臨床検査技術部では超音波エコーを体験したり、リハビリテーション部では福祉用具を使って高齢者体験をしたりと普段ではあまり体験できない、貴重な経験になったのではないのでしょうか。

「各部署のお仕事紹介動画」を見た子ども達が将来一人でも医療に携わる仕事を目指したいと思ってくれたら幸いです。



病院子ども探検隊は毎年開催しています。対象は小学5・6年生の児童です。夏休みの自由研究にも最適ですのでふるってご応募ください。例年6月頃にお知らせを掲載しますので病院ホームページやfacebookページをご確認ください。

# 大規模災害訓練を行いました



9月9日(金)、当院において大規模災害訓練を実施しました。  
「西九州道自動車道天神トンネルにて多重衝突事故発生」という想定で、医師、看護師、各コディカルスタッフが連携・協力を行いながら、模擬患者の受け入れ訓練を行いました。



今回は訓練の前にスタッフへ説明会を実施しました。これにより、情報の伝達及び共有・管理の重要性について改めて気づき、有意義な時間となりました。

今回の訓練を活かし、いざという時の為に病院職員として一人ひとりが、何が出来るかを日頃から考えていきたいと思えます。



# 在宅医療連携講演会を開催しました!

平成28年8月25日(木)、「誤嚥性肺炎から復活したアルツハイマー型認知症患者の1例」と題して講演会を開催し、当院と密に連携をしている7つの在宅療養支援診療所の先生方にもご参加いただきました。

当院から直接自宅へ退院された患者さんの在宅療養までの様子を在宅医(加瀬クリニック 加瀬真一郎先生)、白十字会訪問看護ステーション、当院担当看護師、医療ソーシャルワーカーそれぞれの視点からの講演がありました。

退院後の様子を知る機会の少ない職員にとっては驚きの内容が多く、病院職員としてどのように地域に貢献できるのか、あらためて考える良いきっかけをいただきました。





# 部署密着24時!!

## 臨床検査技術部

### 【部署の紹介】

医師の指示により臨床検査と呼ばれる医療検査を行っています。臨床検査には患者さんの体から血液、尿、組織の一部などを採取して行う検体検査と、直接患者さんを検査する生理機能検査の2種類があります。検体検査を行う中央分析室（血液検査、尿・便などの一般検査、生化学検査、免疫血清検査、輸血検査）・病理細胞診室・微生物室と、生理機能検査を行う生理超音波室と4つに分かれて仕事をしています。今回はその中の中央分析室についてご紹介します。

### 【一日の業務紹介】

朝7:00過ぎに早出の技師が、機器類の立ち上げ、コントロールの測定などを行います。検査測定機器が正常に機能しているかの確認は、一番大切な業務です。7:30過ぎに病棟の検体回収を行い、外来診療が始まる前に出来るだけ病棟の検査結果を報告します。朝のミーティング後、

8:20から外来採血開始!臨床検査技師4~5名で採血を行います。9:30までに一日の採血者の約7割がこの時間帯に集中します(お待たせするのもこの時間帯です)。10:30耀光リハビリテーション病院などの関連施設からの検体が到着し、最短時間での報告を目指して、受付~検査実施~報告...。あっという間にお昼です。午後はそれぞれ担当機器のメンテナンスや試薬補充。また、糖尿病、リウマチ回診、カンファランス、NSTなどチーム医療の一員として病棟へ出向いて業務を行ったり、輸血担当者は翌日使用予定の輸血準備を行います。



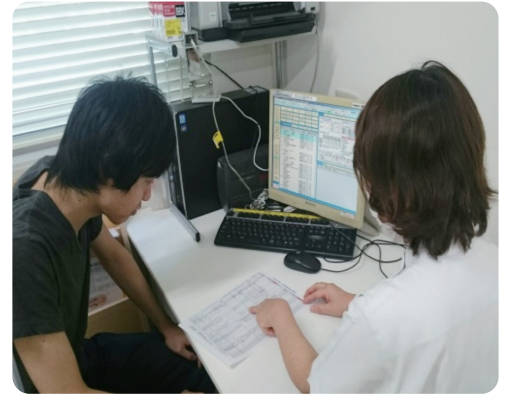
採血コーナー



また、検査相談室を設けていますので、患者さんからの  
お尋ねには担当者に対応いたします。

17:00から当直者に引き継ぎを始めます。当直は1名で翌  
朝8:00まで緊急検査全般を行います。当直帯に緊急で依  
頼された生理検査、微生物検査、解剖などは時間に関わ  
らず担当技師が出勤し業務にあたります。

中央分析室スタッフ一同お待たせしないをモットーに  
笑顔で業務にあたっています。



検査相談室の様子

## タイムスケジュール

7:00 機械の立ち上げ準備

7:30 病棟へ検体回収

8:05 検査室ミーティング

8:20 外来採血開始

受付～検査～報告



10:30 耀光リハビリテーション病院、その他関連施設より検体到着

11:30 交替で昼食

13:00 午後も外来採血～受付～検査～報告と17:00まで続く。

13:30 糖尿病教室：週2回約30分指導。

(12:30) など、チーム医療関連の業務 (DM・RA回診、カンファ、DM機器取扱い説明、  
RA検査説明、NST回診など) 午後も外来採血～受付～検査～報告と17:00まで続く。

17:00 当直者へ引き継ぎ

17:30 当直ミーティング

緊急検査の受付～検査～報告→翌日8:00まで基本は一人で担当。

8:00 (7:00には早出がいますが・・・) 担当者に引き継ぎし、当直終了。



## ★臨床検査技術部より★

以前の臨床検査技師は検査室の中で到着する検体を検査するだけでした。今は自分  
たちの手で採血し、その結果を説明する。病棟の患者さんのそばで検査をするなど、  
積極的にチーム医療に参加するようになってきました。またISO15189の取得が自分  
たちの自信にもつながり、今後も更に積極的に取り組んでいきたいと思ひます。

(臨床検査技術部はこのISO15189を取得しています)





# 知っていますか！薬の話

## Q. 薬を飲み忘れた時はどうしたらいい？

**A.** 飲み忘れた時は基本的に気づいたときに服用してください。ただし、次の服用時間が近い時には飲み忘れた分は服用しないでください。痛み止めや風邪の時の解熱剤、咳止めなどで症状が改善されている場合は飲み忘れたままで大丈夫です。糖尿病の薬で血糖値に関わるものなど薬によっては効果と服用時間が関係するものもあります。病気や薬によって飲み忘れた場合の対処法が異なりますので、医師や薬剤師にご相談ください。  
飲み忘れを防ぐための商品も販売されています。ご利用になってはいかがでしょうか。

## Q. 食後30分以内って30分後に飲まないといけないの？食間っていつ？

**A.** 食後30分以内とは食事をしてから30分後に服用すると思われている方は多いかもしれませんが、食事をしてから30分以内であればあまりこだわる必要はありません。また、食間とは食事後およそ2時間のことを言います。食事を食べている最中ではありません。決められた服用時間にしっかりと薬を飲みましょう。

- 食前：食事の20～30分前に飲みます
- 食直前：食事の5～10分前に飲みます
- 食直後：食事後10分以内に飲みます
- 食後30分以内：食事のおよそ30分後までに飲みます
- 食間：食事後2～3時間に飲みます

質問や困ったことが  
ありましたら  
薬剤師にご相談ください。



※お薬を飲み忘れをないための対策(写真)です。ぜひ参考にして下さい。



## 新任Dr.の紹介

- ①診療科
  - ②出身大学
  - ③卒業年
  - ④出身医局
- ①医師を志したきっかけを教えてください。また、この科を選んだのはなぜですか？
  - ②趣味、または特技を教えてください。
  - ③自己PRをお願いします。
  - ④最後に患者様へ何か一言お願い致します。



かわの だい  
**河野 大Dr.**

- ① 脳神経外科(常勤)
- ② 福岡大学
- ③ 平成25年
- ④ 福岡大学

① 困っている人の役に立ちたいと思い志しました。脳神経外科の大胆かつ繊細なところが選んだ理由です。  
② テニス、サッカー  
③ 至らない点は多々ありますが一生懸命頑張ります。  
④ 患者さんに信頼していただけるように頑張りますのでよろしくお願致します。



こが たかひさ  
**古賀 嵩久Dr.**

- ① 脳神経外科(常勤)
- ② 福岡大学
- ③ 平成24年卒
- ④ 福岡大学

① やり甲斐があり、人から感謝されるような仕事だと思ったから。奥が深く興味のある分野だったため  
② ドライブ  
③ まだまだ未熟者ですが一生懸命がんばります。  
④ 出来るだけ患者さんの不安を取り除き、満足度の高い医療を提供できるよう努力します。



佐世保中央病院 外来診療担当表 1 ◎は新患のみ、○は新患・再診、□は再診のみ

平成28年10月

科名	役職	氏名	月		火		水		木		金		土		日	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
呼吸器 内分 骨代 内分 腎臓内 神経内 科	診療部長	副島 佳文	◎	◎												
	副部長	小林 梨														
	非常勤	藤山 薫														
	〃	あべ 恵代														
	医	かたはら 将史	◎													
	副診療部長	竹尾 剛														
	非常勤	中村 龍文														
	診療部長	植木 幸孝														
	診療部長	寺田 馨														
	診療部長	荒牧 俊幸														
リウマチ 膠原病 センター	医	辻 創介														
	非常勤	一瀬 邦弘														
	〃	岩本 直樹														
	〃	梅田 雅孝														
	センター長	松本 一成														
	医	美美 美														
	医	徳満 純一														
	〃	重野里代子	◎													
	理事	畠永 雅也														
	副センター長	木下 昇														
糖尿病 センター	診療部長	小田 英俊														
	医	加茂 泰広														
	〃	吉村 映美														
	医	菱 彩子														
	非常勤	草場麻里子														
	〃	竹島 史直														
	副部長	和田 光代														
	非常勤	上松 聖典														
	医	上条 将史														
	非常勤	林 和歌														
消化器 内視鏡 センター	医	長瀬 嘉久	◎													
	副部長	中尾功二郎														
	医	吉村 聡														
	非常勤	矢野 捷介														
	病院長	碓 秀樹														
	診療部長	佐々木伸文														
	副部長	草場 隆史														
	医	原 亮介														
	〃	大石 海清														
	〃	大坪 一浩														
リウマチ 膠原病 センター	名誉顧問	國崎 忠臣														
	非常勤	菅村 洋治														
	診療部長	宮原 健次														
	手術部長	北原 博之														
	副診療部長	阪元政三郎														
	副診療部長	保田 宗紀														
	副診療部長	柴田隆一郎														
	部長	谷口眞一郎														
	部長	中路 俊														
	部長	山口 宣久														
皮膚科 小児科 泌尿器科 耳鼻咽喉科	診療部長	山田 克彦														
	部長	犬塚 幹														
	部長	徳永 亨介														
	非常勤	南 祐三														
	部長	大里 康雄														
	非常勤	●耳 鼻科														
	副院長	平尾 幸一														
	診療部長	堀上 謙作														
	部長	末吉 眞														
	非常勤	山崎 拓也														
消化器 内視鏡 センター	医	徳永 亨介														
	〃	南 祐三														
	医	菱 彩子														
	非常勤	草場麻里子														
	〃	竹島 史直														
	副部長	和田 光代														
	非常勤	上松 聖典														
	医	上条 将史														
	非常勤	林 和歌														
	人工透析 センター	医	長瀬 嘉久													
非常勤		林 和歌														



# 佐世保中央病院 外来診療担当表2

平成28年 10月

◎は新患のみ、○は新患・再診、□は再診のみ

科名	役職	氏名	月		火		水		木		金	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
認知症疾患医療センター	センター長	井手 芳彦	○		○				○			□
	副センター長	木下 昇		○								
インテグレーション	副センター長	木崎 嘉久		○								
	診療部長	中尾功二郎		○								
ベースメーカー	部長	中尾功二郎		○								
	部長	磯 秀 樹					○					
乳 腺	診療部長	佐々木伸立		○								○
	部長	草場 隆史				○						
ストーマ	部長	菅村 洋治				○						
	非常勤	菅村 洋治				○						
禁 煙	部長	山口真一郎				○						
	担当医	担当医								○		
ステントグラフト	部長	山口真一郎				○						
	非常勤	山口真一郎				○						
下肢静脈瘤	担当医	担当医								○		
	非常勤	山口真一郎				○						
腹膜透析	職員	上条 将史								○		
	非常勤	近藤 英明										
睡眠時無呼吸外来	非常勤	近藤 英明										
	非常勤	近藤 英明										
緩和医療	非常勤	近藤 英明										
	非常勤	近藤 英明										
健康増進センター	非常勤	近藤 英明										
	非常勤	近藤 英明										
一般 検 診	部長	中尾 治彦	○		○		○		○		○	○
	部長	寺園 敏昭	○		○		○		○		○	○
健診 産婦人科	部長	寺園 敏昭	○		○		○		○		○	○
	部長	本 多 幸	○		○		○		○		○	○
乳がん 検 診	職員	永尾奈津美	○		○		○		○		○	○
	特別顧問	石丸 忠之	○		○		○		○		○	○
乳がん 検 診	担当医	担当医	○		○		○		○		○	

【受付時間】 8:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30

【診療時間】 9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00

【予約専用番号】 すべての診療科において時間帯予約をとっております。

受診希望の方は、事前にご連絡いただき予約をお取りください。

☞再診／紹介状のない方☞

☞紹介状のある方☞

**0800-7000-888** (コールセンター)

**0120-33-8293** (地域医療連携センター)

・救急部は24時間体制です。

・医師の出張等により休診する場合がございます。

土曜日は、休日診療体制とさせていただきます。

