

はばたき

2013 夏号 第30号[通巻第141号]
平成25年7月発行[季刊]

編集・発行／佐世保中央病院 佐世保市大和町15番地(広報委員会)
TEL 0956-33-7151 FAX 0956-33-8557 E-mail sch@hakujujikai.or.jp
社会医療法人財団 白十字会ホームページ <http://www.hakujujikai.or.jp>

はばたき第30号 ● もくじ

- ① 脳血管内治療の紹介
- ② 最新!!医療機器“カプセル内視鏡”
- ③ ふれあい健康フェスタ2013を開催いたしました
- ④ 患者さんの声～ご意見箱より～
- ⑤ 新任Dr紹介
- ⑥ 健康レシピ紹介
- ⑦ 下肢静脈瘤 市民セミナー & 健康相談会
- ⑧ 外来診療担当表



ふれあい健康フェスタ2013
(関連記事は3ページ)

基本理念

患者さんが一日も早く社会に復帰されることを願います。

基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、患者さん中心の快適な療養環境を提供いたします。
1. 地域医療機関との連携に努め、市民のニーズに合った診療活動を展開することにより、社会に貢献できる病院を作ります。
1. 職員の総和をもって、納得の医療を推進し、患者さんから信頼され、愛される病院を作ります。
1. 最新の医学情報と医療設備を導入し、日進月歩の医学に正面から取り組みます。
1. 病院人として社会人として、信頼される人格をもった責任ある人間を育成いたします。
1. すべての職員にとって、かけがえのない価値ある職場であるよう努力いたします。

医療を受ける人の権利と義務

1. いかなる差別もなく公平な医療を受けることができる。(受療権)
2. 自身の病状・診断・予後・治療などについて、納得できる説明を受けることができる。(知る権利)
3. 医療者の提案する診療計画を自らの意思で決定することができる。(自己決定権)
4. 個人情報やプライバシーを保護される権利がある。(プライバシー保護権)
5. 他施設の医師に相談することができる。(セカンドオピニオン権)
6. 医療者に対し、自身の健康・病状に関する情報を正確に伝える義務がある。(情報提供義務)
7. 病院業務に支障をきたさないよう協力する義務がある。(診療協力義務)

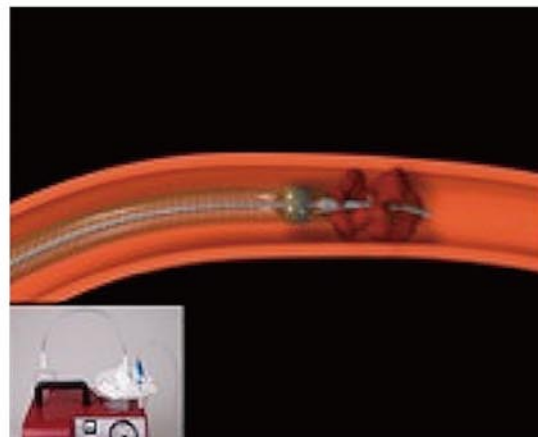


脳

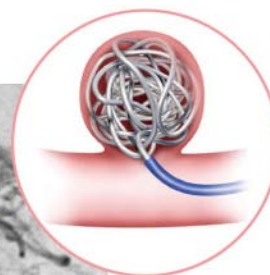
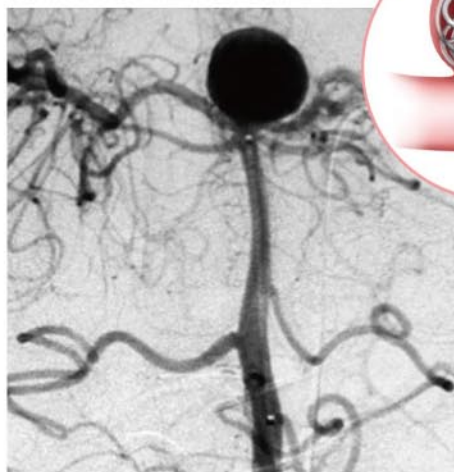
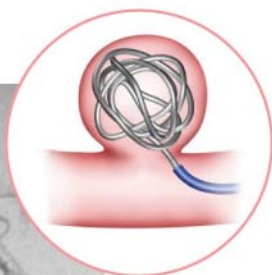
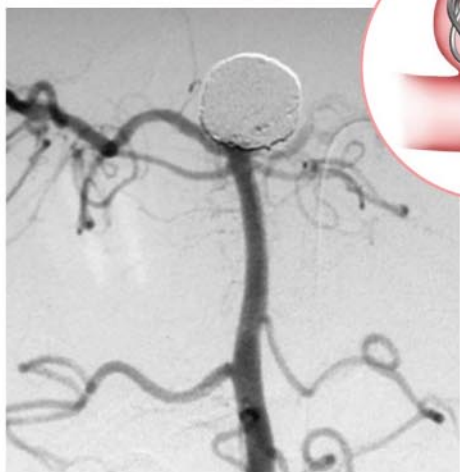
血管内治療 の紹介

脳神経外科 竹本光一郎

脳血管内治療はカテーテルという血管の中に入れる軟らかいチューブ(くだ)を使って、脳の血管の病気を治す新しい治療法です。脳動脈瘤(脳の血管にできたコブ)や内頸動脈狭窄症(脳に血液を送る血管が細くなる病気)、起こったばかりの脳梗塞(脳の血管につまった血の塊)などが治療の対象となります。メスを使わない、患者さんにやさしい治療法ですので、問題なく治療ができた場合は比較的短い入院期間で退院していただける事が多いで



す。しかしながら時に後遺症を生じるような合併症が起こる事もありますので、治療する場合、当科では患者さんに応じて、手術と脳血管内治療で、より安全・確実に行える方をお勧めし、患者さん・ご家族に納得していただける治療をモットーにしております。治療や病気について、患者さんにご家族に十分ご理解頂いた上で、治療を行うようにしておりますので、治療について気になる点があれば、何でもご相談いただければと思います。

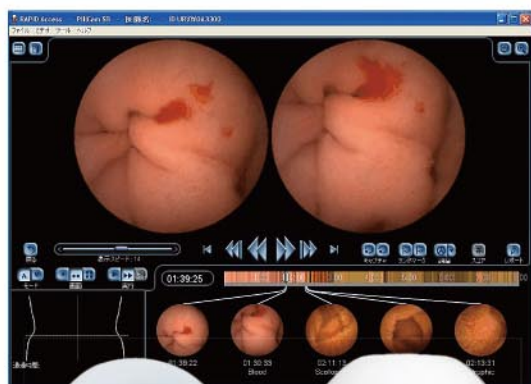


最新!! 医療機器

カプセル内視鏡 (capsule endoscopy; CE)

臨床工学部 松本 健嗣

カプセル内視鏡はイスラエルでミサイル電子光学撮像装置の技術を応用し、医療用として開発されました。日本では2007年に保険適応され、急速に普及し、現在約500施設で導入されています。長さ26mm、幅11mmの超小型カメラを内蔵したカプセルを飲み込み、その画像を受信するセンサとレコーダーを身体に装着するだけで簡単に検査できます。カプセルは約8時間で5万枚の画像を送信し、レコーダーに記録します。記録された画像は2人の医師が専用ソフトウェアを使用し疾患の有無



を入念に観察します。検査中は運動や食事の制限はありますが、仕事や家事などの日常生活には支障がありません。

2007年に保険適用された時には、「原因不明の消化管出血に対する検査」のみが適応となっていました。2012年10月に狭窄の有無を評価することが出来る消化管開通性確認用カプセル(パテンシーカプセル)が導入された事により、「小腸疾患全般の検査」として使用出来るようになりました。いわゆるOGIB(obscure gastro-intestinal bleeding; 便潜血陽性または鉄欠乏性貧血により発見される原因不明の出血)が主な適応で、バイアスピリン内服による小腸潰瘍やクローン病による小腸病変の確認などに使用されています。

現在のところ保険適応となるのは小腸病変だけとなっています。特に出血の場合は、上部消化管検査(胃カメラ)、下部消化管検査(大腸カメラ)両方を行い出血源が特定できていない事が前提となります。これらの症状がある方は小腸病変の検索が必要と思われますので、ぜひ消化器内視鏡センターにご相談ください。

ふれあい健康フェスタ2013を開催いたしました。

ふれあい健康フェスタ 実行委員 今里 孝宏

5月18日(土)、当院におきまして、ふれあい健康フェスタ2013を開催いたしました。このイベントは、近代看護の礎を築いたナイチンゲールの生誕月である5月の「看護の日」にあわせて、5年前より毎年開催しており、お蔭さまで第6回を迎えました。

今回の催しでは、例年実施しています健康講演、ミニイベントに加え、血管年齢、血糖、血圧などの様々な検査や各種医療介護相談を実施しました。またセミナーは、子育て世代の方々を対象にした健康講演を企画し、当院健康管理部の石丸忠之先生に「今若い人に急増している子宮頸がん～ウイルス感染とワクチン接種～」、当院小児科の山田克彦先生に「小中学生から始まる生活習慣病」についてご講演いただきました。子供さんと一緒に熱心に耳をかたむける親御さんも見られ、関心の高さが伺えました。また、各専門職種(看護師、保健師、管理栄養士、臨床検査技師、放射線技師、薬剤師、理学・作業療法士、ソーシャルワーカー等)が工夫し、参加者が興味を引くような内容でブース設営を行い、参加者の皆さんにも楽しく体験していただき、また多くのご相談もいただきました。来場者は、近隣住民の皆様を中心に100名ほどとなり、お蔭さまで盛会のうちに終了することが出来ました。

ご来場いただいた方々を対象にしたアンケート調査では、継続開催を望まれる声が寄せられており、これからも地域に根ざした健康イベントとなるよう取り組んでいきたいと考えております。今後も、ご支援・ご協力のほど、宜しくお願いいたします。



患者さんの声～ご意見箱より～

貴重なご意見
ありがとうございます



「事務の対応が悪い」とのご意見について

「事務の対応が遅く、たびたび誤請求もあり、また、その対応が悪い」とのご意見をいただきお詫び申し上げます。また、ご指摘の違算金をお返す際の受け取り確認用の印鑑に関しましては、事前にご持参いただきますようにご依頼させていただいておりますが、ご連絡が徹底できていない状況であり誠に申し訳ございませんでした。患者さんの対応につきましては、日頃より十分な配慮を行うように努めておりますが、このたびは配慮不足ならびに誤請求も重なり、ご迷惑をおかけするとともに、大変にご不快な思いをさせていただきましたこと重ねてお詫び申し上げます。

対応ならびに業務に関しましては、今後とも指導、教育を行い改善ならびに向上に努めてまいります。

医療事務課長 松瀬 和代

「屋上で喫煙している人が見受けられる」というご指摘について

「屋上で喫煙している人が見受けられる」とのご指摘を頂き、病院建物及び敷地内禁煙のお願いが徹底しないことを、あらためてお詫び申し上げます。

周知のとおり、健康増進法において、公共の施設や医療機関等における喫煙については、「受動喫煙を防止するために必要な措置を講じること」と規定され、また本院としても敷地内全てを禁煙とさせていただいております。ご指摘の件ですが、特に屋上につきましては、「喫煙禁止」の張り紙を掲示しており、また定期的に見回りを行っておりますが、一部の患者さんのご理解が得られず、本院としても大変苦慮しているのが現状です。

屋上を必要時以外は施錠するなどハード的な対策を講じること可能ですが、最終的には、個々人のモラルの問題であり、根本的な解決のためには、患者さんや利用者の方に趣旨をご理解いただけるよう、努力していくことが重要だと考えております。今後とも皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

院長 植木 幸孝

「CT検査の待ち時間が長く、声掛けもなかった」とのご指摘について

「採血、レントゲン撮影後、診察を受けその後さらにCT検査を案内された。CTの受付をしてから撮影までに1時間以上待たされた上に、こちらから声をかけるまで、スタッフから何の声かけもなかった。」とのご指摘を頂きました。

投書いただいた内容から、診察当日にCT検査が追加になられた患者さんだと思われます。待ち時間についての説明がないまま長くお待たせし大変申し訳ありませんでした。

CT検査は本来予約検査となっておりますが、CT検査が診断において大変重要な検査であり、患者様がCT検査のために再度来院していただくことなく、診察当日にもCT検査の追加を受け付けております。しかしながらその場合、事前に時間予約の患者さんがいらっしゃること、緊急の検査が入ることがあるため、本来は相当程度の待ち時間があることをご説明した上での追加検査をお願い致しております。今回この説明が十分なされていなかったこと、およびCT室に来られた際、窓口でスタッフよりどの程度待てば検査ができるかの説明がなかったものと思われます。

今後はこのようなことがないよう、各科の外来、およびCT室窓口にて待ち時間の説明を必ず行い、また長い時間待たれている患者さんには声掛けを行い、待ち時間のご理解を頂けるようにすることを再度スタッフへ指導して参ります。

放射線技術部次長 馬場 隆治



新任Dr.の紹介

①診療科 ②出身大学 ③卒業年 ④出身医局 ⑤認定医、専門医などの種類(学会名)

⑥医師を志したきっかけを教えてください。また、この科を選んだのはなぜですか？ ⑦趣味、または特技を教えてください。⑧自己PRをお願いします。⑨最後に患者様へ何か一言お願い致します。

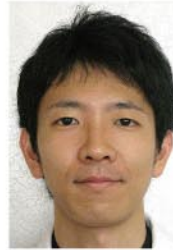


もり よしたか
森 良孝 Dr.

- ① 内科(常勤)
- ② 長崎大学 ③ 平成12年卒
- ④ 長崎大学 第一内科
- ⑤ 認定内科医、透析専門医
腎臓専門医

⑥①祖父や父の背中を見て。②内科は守備範囲が広く、専門外だからといって逃げられない事も多いですが、やりがいのある仕事だと思ったからです。

⑦今のところ英語の勉強が趣味で、特技にしようとコツコツ頑張っています。⑧腎臓専門医と透析専門医を持っています。現在、糖尿病専門医を狙っています。⑨いつでも『いいお医者さん』である事を目指しています。何でも気軽に相談して下さい。



ほんだ ともひろ
本田 智大 Dr.

- ① 循環器内科(常勤)
- ② 佐賀大学 ③ 平成22年卒
- ④ 長崎大学 循環器内科

⑥①人の役に立つ、やりがいのある仕事だと思ったから。②循環器は苦手と思い勉強しているうちに、いつの間に関心を持っていました。⑦バスケットボール、自転車 ⑧初めての勤務地で不慣れなところはありますが、一生懸命頑張りたいと思いますのでよろしくをお願いします。⑨困っている患者さんの為に、より良い医療が提供できるよう日々努力したいと思います。

健康レシピ紹介

夏にぴったり☆ さっぱりトマトサラダ

トマトの赤い色素「リコピン」には、生活習慣病を予防する効果があると言われています。他にも美肌効果があり、女性には嬉しい成分ですよ☆

リコピンは特にトマトの皮に多く含まれているので、皮ごと食べるようにしましょう。

大葉には、抗酸化作用と防腐効果があります。また、カロテン、ビタミンB2、カルシウムの量が野菜の中でもトップクラスと栄養も豊富！！

大葉は特にこれから(7～10月)が旬の季節です。細かく刻むことで、薬効がより一層高まるため、さまざまな料理に取り入れてみてはいかがでしょうか？



【材料】1人分

- トマト: 小1個(60～70g)
- 新玉ねぎ: 10g 大葉: 1枚
- お好みのドレッシング: 大さじ1

作り方

- ① トマトと玉ねぎは、食べやすい大きさにスライスします。
- ② 大葉は細切りにします。
- ③ 全てを盛り付け、お好みのドレッシングをかけて出来上がりです。

ポイント

ドレッシングはさっぱりとしたものがおすすめです。冷やして食べてくださいね♪

栄養管理部
貴島 左知子

下肢静脈瘤

市民セミナー & 健康相談会



血管がぼこぼこ浮き出てコブのよう・・・
足がむくんだり、疲れやすい・・・

参加
無料

日時

2013年8月10日(土)

14:00~15:00 (開場 13:30)

場所

アルカス SASEBO

JR・松浦鉄道 佐世保駅から徒歩5分
西九州自動車道佐世保みなとインターから車で約5分
長崎空港からバスで約80分



プログラム

足のだるさ、つり、むくみで悩んでいる方へ —下肢静脈瘤の原因と最新治療法—

多田 誠一 先生 (ながさきハートクリニック 心臓血管外科)

平成6年長崎大学医学部卒。長崎市立病院成人病センター心臓血管外科医長、長崎大学医学部付属病院心臓血管外科助教を経て、ながさきハートクリニック心臓血管外科勤務。(医学博士/日本外科学会認定外科専門医/心臓血管外科専門医/日本脈管学会認定脈管専門医/循環器専門医/下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術指導医)



健康保険を利用した下肢静脈瘤のレーザー治療の現状

中路 俊 先生 (佐世保中央病院 心臓血管外科)

平成14年長崎大学医学部卒。佐世保中央病院心臓血管外科医長。(下肢静脈瘤に関する血管内レーザー焼灼術実施医/日本外科学会専門医/心臓リハビリテーション指導医)



説明支援ナースによる 無料相談会

当日受付

定員

500名 参加者全員に「簡単にわかる静脈瘤冊子」配布!

☎お問合せ先: 0956-33-7151

FAX: 0956-34-3241 (佐世保中央病院 心臓血管外科外来)

外来診療担当表

全診療科予約制

平成25年 7月1日現在		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	呼吸器	小林		田中				小林			
	内分泌							安部(非)(再)	大財(非)	藤山(非)	
	骨代謝										藤山(非)
	腎・透析		浪江						浪江(再)	林(非・再)	林(非・再)
	神経内科	竹尾(再)		竹尾(再) 岩本 (長崎大学担当医)	岩本	植木		吉村(非)		竹尾(再)	
	新患	一瀬(非)		荒牧	岩本	梅田	寺田	梅田		荒牧	
	再来	植木		荒牧	岩本	梅田	寺田	梅田		寺田	
リウマチ 膠原病 センター	新患	荒牧・一瀬(非)	一瀬(非)	岩本						植木	
糖尿病 センター	新患	森(良)				森(美)		藤島(非)		松本	
再来	松本		松本・藤島(非)	森(美)	森(良)	松本	松本・森(良)		森(美)		
循環器科	新患	木崎		矢野(非)		中尾(功)		木崎		矢野(非)	
	再来	赤司		中尾(功)・本田(矢野(非))		木崎・赤司		中尾(功)		木崎・矢野(非)	
消化器科	(消化管)	山道		松崎	富永(南)・竹島(非・隔週)	小田	磯本(非・隔週)	小田		澤瀬	
	(肝胆膵)	草場		木下		松崎		山道		木下・澤瀬	
人工透析センター		浪江・林	浪江・林	浪江	浪江	浪江・林	浪江・林	浪江	浪江	浪江・林	浪江・林
外科	新患	梶原・重政	※	草場	※	碓	※	橋本	※	佐々木・小山	※
	再来	碓				菅村(非)	菅村(非)	羽田野	重政	碓	
	特別顧問外来	國崎				國崎					
脳神経外科	阪元	※	※	※	阪元	※	※	※	阪元	※	
	竹本				衛藤(非)				竹本		
心臓血管外科	※	※	柴田	※	※	※	柴田	※	※	※	
			谷口				中路				
皮膚科	山口	※	山口	※	山口	※	山口	※	山口	※	
小児科	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田
	犬塚	犬塚	犬塚	犬塚	犬塚	犬塚	犬塚	犬塚	犬塚	犬塚	犬塚
泌尿器科	新患	徳永	※	南	※	徳永		南	※	徳永	※
再診	南		徳永		南	南(前立腺)		徳永		南	
眼科			上松(非)								
耳鼻咽喉科	大里	※	大里	※	大里	大里	大里	※	大里	※	
	*						*				
放射線科	平尾	平尾	平尾	平尾	平尾	平尾	平尾	平尾	平尾	平尾	平尾
	堀上・末吉	堀上・末吉	堀上・末吉	堀上・末吉	堀上・末吉	堀上・末吉	堀上・末吉	堀上・末吉	堀上・末吉	堀上・末吉	堀上・末吉
放射線治療計画					山崎	山崎					
救急総合診療部	内科系	澤瀬	本田	森(美)	担当医	山道	羽田野	赤司	荒牧	梅田	田中
	外科系	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
メモリークリニック(もの忘れ外来)	井手		井手		井手		井手				井手(再)
専門外来	インターフェロン(新患・紹介のみ) 木下 14:00~16:00 ペースメーカー 木崎・中尾(功) 第2・第4月曜日14:00~16:00 乳腺 佐々木 第2・第4月曜日14:00~17:00		ストーマ 重政 第2火曜日 14:00~16:00 禁煙 菅村 第2・4火曜日 13:30~15:30 ステントグラフト外来 谷口 13:00~14:00		乳腺 碓 14:00~17:00		CAPD 林和 第4週1度・再診 14:00~15:00 下肢静脈瘤 柴田 14:00~15:00 睡眠 植木 9:40~10:30 (第3)		乳腺 佐々木 13:30~16:30		
	健康増進センター	寺園		寺園		寺園		中尾		寺園	
	板倉		野々下・板倉		山本・寺田		寺園・寺田		松永		
乳がん検診	佐々木		碓		佐々木		碓		橋本		
健診婦人科(特別顧問外来)	石丸	石丸	石丸	石丸	石丸	石丸	石丸	石丸	石丸	石丸	

※医師の出張等により、休診する場合がございます。受診ご希望の方は予約をお願いいたします。

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:30

(専門外来・紹介のみ)

診察時間 9:00~12:00 / 14:00~17:00

(専門外来・紹介のみ)

土曜日は、休日診療体制とさせていただきます。

☆:救急部24時間体制 * :当番医 (非):非常勤 (再):再診

※:主に手術・検査の予定ですが、予定が無い場合は診察いたしますのでご確認ください。

すべての診療科において時間帯予約制をとっております。受診を希望される場合は、コールセンターへ事前にご連絡いただき予約をお取り下さい。

受付時間 月~金曜日 8:30~17:30

予約専用電話番号 0800-7000-888 (通話料無料)

医療機関からの紹介状をお持ちの方は TEL/FAX 0120-33-8293 地域医療連携センターまでお願い致します。(土曜日の8:30~12:30も受付けております)